

## **Standortbestimmung**

### Checkliste

---

# 4 Phasen einer Laufbahnplanung: Übersicht

#### Grundlagen

Eine fundierte Berufs- bzw. Laufbahnberatung besteht aus den folgenden 4 Phasen:

Selbstreflexion (Standortbestimmung; IST)

Selbstorientierung (Zielbestimmung; SOLL)

Selbstmanagement (Aktivitätenplanung; Massnahmen)

Selbstmarketing (Marketing der eigenen Person)

#### Checkliste

Selbstreflexion: In welcher Situation befinde ich mich?

- Wo stehe ich?
- Was weiss ich? Was weiss ich (noch) nicht?
- Was kann ich? Was kann ich (noch) nicht?
- Welche Schlüsselfähigkeiten habe ich (nicht)?

Selbstorientierung: Dorthin werde ich gehen!

- Was sind meine Ziele?
- Was ist meine persönliche Vision?
- Welche sind meine Werte?
- Wohin will ich mich entwickeln?

Selbstmanagement: Was muss ich unternehmen, um die Lücke zwischen SOLL und IST zu füllen?

- Wo muss ich meine Handlungskompetenz erhöhen?
- Wie will ich das erreichen?
- Was muss ich unternehmen?

Selbstmarketing: Erfolgreiche Positionierung der eigenen Person

- Wie kann ich mich ideal positionieren?
- Wie kann ich meine Kompetenzen möglichst optimal "vermarkten"?