

## Weiterbildungsaktivität

### Checkliste

---

# Lesetechnik

## Grundlagen

Weiterbildung besteht aus einem grossen Teil Lesen und Lernen. Es liegt daher auf der Hand, dass wer gekonnt liest besser und schneller lernt. Die 5-Punkte-Methode (SQRRR) ist eine effiziente und effektive Lesetechnik und eignet sich insbesondere als Ganzlesetechnik zur Erarbeitung von Fachbüchern, Fachartikeln und Lernstoff.

S = Survey

Q = Questions

R = Read

R = Recite

R = Review

## Checkliste

### Survey

- Überblick gewinnen (Rosinen herausholen, Meinungen bilden, Memorieren, Big Picture)
- Aufbau und Gliederung feststellen (Inhaltsverzeichnis, Titel, Untertitel)
- Zusammenfassungen - falls vorhanden - lesen
- hervorgehobene Textpassagen beachten
- Illustrationen und Legenden beachten
- in bestehendes Wissensmodell einordnen

### Questions

- Fragen, die sich im Survey gestellt haben, notieren
- unbekannte Fachausdrücke und Fremdwörter notieren
- Fragen zur praktischen Umsetzung notieren
- Fragekarten - falls vorhanden - konsultieren

### Read

- gezielt und aktiv lesen
- Antworten auf Fragen suchen
- Definitionen von Fachausdrücken und Fremdwörtern suchen
- grafische Darstellungen interpretieren

### Recite

- abschnitt- und kapitelweise wiedergeben, rezitieren, vergegenwärtigen
- Zusammenfassungen, Textstrukturen erstellen
- Fragebogen bereinigen

### Review

- Gesamtrepetition, Markierungen beachten
- Fragebogen und Notizen durchgehen
- Zusammenhang zwischen einzelnen Abschnitten und Kapiteln herstellen
- Performance-Training mit Fragekarten