

Standortbestimmung

Checkliste

Laufbahn- bzw. Berufsberatung

Grundlagen

Laufbahn- bzw. Berufsberatung ist eine interessante und i.d.R. für alle Beratenen bereichernde Unterstützung. Psychologisch ausgebildete Berufsberaterinnen und -berater begleiten Sie bei der anspruchsvollen Auseinandersetzung mit Ihren beruflichen Vorstellungen und Möglichkeiten - es wird Sie so oder so weiterbringen. Im persönlichen Gespräch klären Sie gemeinsam die Ausgangslage und legen dann das Beratungsziel fest. Sie lernen Ihre Stärken und Fähigkeiten, aber auch Ihre Grenzen besser einzuschätzen. Sie informieren sich über Aus- und Weiterbildungsmöglichkeiten. Sie werden beim Erarbeiten der Entscheidungsgrundlagen und beim Vergleichen und Bewerten verschiedener Alternativen unterstützt. Dabei werden auch die arbeitsmarktlichen und wirtschaftlichen Aspekte in die Beratung miteinbezogen.

Laufbahnberatung setzt allerdings Zeit und die Bereitschaft, über sich selber nachzudenken, voraus.

Checkliste

Folgende Kern-Dienstleistungen werden im Zusammenhang mit Laufbahn- oder Berufsberatung angeboten:

Individuelle Standortbestimmung

In gezielten Gesprächen setzen Sie sich aktiv mit Ihrem biografischen Hintergrund, Ihrer Lebenssituation und Ihren Wunschvorstellungen über Lebensziele und Berufsabsichten auseinander. Gemeinsam werden in vertrauensvoller Zusammenarbeit Ziele und Zwischenschritte festgelegt. Es kann allenfalls sinnvoll sein, gezielte testpsychologische Abklärungen beizuziehen. Sie erlangen Klarheit über Ihre Fähigkeiten, Interessen und Ihr Entwicklungspotential. Sie können Ihr Lern- und Arbeitsverhalten richtig einschätzen.

Kennenlernen eigener Möglichkeiten und Grenzen

Es gilt Ihre persönliche Situation und Ihr Potential zu klären und zu analysieren. Im persönlichen Gespräch erlangen Sie Klarheit über Ihre Fähigkeiten, Interessen und Ihr Entwicklungspotential. Sie können Ihr Lern- und Arbeitsverhalten richtig einschätzen.

Erarbeitung neuer beruflicher Perspektiven

Kreisen Ihre Gedanken um Fragen wie "Wo stehe ich beruflich genau?" "Wie sehe ich meine Zukunft - was möchte ich beruflich erreichen?" - "Ich habe neue Verhältnisse am Arbeitsplatz - wie

komme ich weiter?". Eine individuelle Standortbestimmung hilft Ihnen Klarheit zu gewinnen.

Abklärung und Beratung bei Fragen zu Aus- und Weiterbildung

Sie möchten Ihre berufliche und persönliche Weiterentwicklung zielgerichtet angehen. Im persönlichen Gespräch setzen Sie sich aktiv mit Ihrer momentanen Lebenssituation, Ihren Fähigkeiten und Begabungen, Stärken und Schwächen auseinander. Sie kennen die Bildungsmodule, die für Ihr Laufbahnziel relevant sind.

Beratung und Begleitung bei Umschulung oder Berufswechsel

Berufliche Entscheidungen erfassen und beeinflussen die ganze Lebenssituation, Familie, soziale und finanzielle Situation, eigene Wertschätzung und Zufriedenheit. Sie erarbeiten Ihr Stärke- und Schwächeprofil und erhalten somit eine fundierte Entscheidungsgrundlage.

Planung und Unterstützung bei Wiedereinstieg

Sie waren in den letzten Jahren für die Familie verantwortlich. Sie möchten sich neu orientieren und neue Lebensarten finden. Sie möchten wissen, wo Ihre Fähigkeiten und Stärken liegen und diese besser nutzen. Eine individuelle Standortbestimmung versetzt Sie in die Lage, einen neuen Lebensabschnitt zu beginnen.

Planung und Unterstützung bei Stellensuche und Bewerbung

Worauf kommt es heute generell beim Verfassen einer Bewerbung an? Welche Bewertungskriterien werden von Arbeitgebern angewendet? Für das gesamte Bewerbungsprozedere werden Sie gezielt vorbereitet.

Abklären von Interessen und Wunschvorstellungen

Mit der momentanen Zukunftsvorstellung erarbeiten wir im persönlichen und ausführlichen Gespräch einen fundierten Berufswahlentscheid. Gemeinsam entwickeln wir den individuellen Weg zur Entscheidungsfindung weiter, um eine eigenständige und effektive Studien- und Berufswahl zu ermöglichen.

Erstellen von Stärke- und Fähigkeitsprofil

Eignungsfragen werden mittels Selbst- und Fremdeinschätzung abgeklärt. Ein daraus resultierendes Persönlichkeitsprofil hilft, konkrete Schritte zu planen. Je nach individueller Fragestellung werden geeignete Testverfahren und weitere Hilfsmittel eingesetzt und helfen Eignungen und Neigungen zu verdeutlichen. Das eigene Profil wird mit den Anforderungen der Schul- und Berufswelt in Verbindung gesetzt.

Berufswahl erarbeiten und überprüfen

Berufswahl ist heute nicht mehr die Wahl fürs Leben. Häufig stellt die erste Berufswahl die Weiche für spätere berufliche Entscheidungen in eine bestimmte Richtung. Die Beratenen setzen

sich aktiv mit ihrer persönlichen Situation auseinander. Gemeinsam planen wir konkrete Schritte und erstellen einen Aktionsplan.

Wahl der Ausbildung und Planen der Realisierung

Mit einer ausführlichen persönlichen Standortbestimmung werden Entscheidungsgrundlagen gelegt. Die Beratenden können sich nach intensiver persönlicher Auseinandersetzung - das heisst: über sich selber nachdenken, Informationen sammeln, abwägen, vergleichen und Alternativen suchen - selbständig entscheiden, mit der nötigen Unterstützung.

Ausbildungswege nach dem Studium evaluieren

Welche Ausbildungswege stehen ausser einem Studium noch offen? Eine Klärung der Ausgangslage und des des Beratungsziels wird festgelegt. Je nach Fragestellung und Zukunftsvorstellungen werden Themen wie bei der ersten Berufswahl relevant.

Testpsychologische Abklärungen

Es kann sinnvoll sein das Beratungsgespräch mit gezielten diagnostischen Abklärungen zu ergänzen. Mittels geeigneter Testverfahren werden Neigungen und Fähigkeiten abgeklärt und im persönlichen Gespräch besprochen.